

**ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ**  
**возникновения и развития чрезвычайных ситуаций**  
**на территории Республики Коми на 4 октября 2023 года**

*(подготовлен на основе информации филиала ФГБУ Северное УГМС «Коми ЦГМС», Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Коми, Министерства сельского хозяйства и потребительского рынка Республики Коми)*

**Неблагоприятные метеорологические явления:** не прогнозируются.

**Опасные метеорологические явления:** не прогнозируются.

**Неблагоприятные гидрологические явления:** не прогнозируются.

**Опасные гидрологические явления:** не прогнозируются.

**1. Прогноз метеорологических условий:**

**По Республике:** Облачно с прояснениями. **Ночью** в восточных районах преимущественно без осадков, в западных районах небольшой, местами умеренный дождь. Ночью и утром в отдельных районах туман. **Днем** небольшой, местами умеренный дождь. Ветер южной четверти 6-11 м/с, днем в отдельных восточных и южных районах порывами 12-14 м/с, ночью на востоке южных и центральных районах 1-6 м/с. Температура ночью +2...+7, на востоке и севере при прояснении 0...-5, днем +6...+11°C.

**По Сыктывкару:** Облачно с прояснениями. Ночью небольшой, днем умеренный дождь. Ветер южной четверти 7-12 м/с. Температура ночью +5...+7, днем +10...+12°C.

**2. Гидрологическая обстановка:** на контроле.

**3. Биолого-социальная обстановка:** на контроле.

**4. Лесопожарная обстановка:** снята с контроля.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:**

### **ПРИ ОТКЛЮЧЕНИИ ЦЕНТРАЛЬНОГО ОТОПЛЕНИЯ!**

Для обогрева помещения используйте электрообогреватели не самодельного, а только заводского изготовления. В противном случае высока вероятность пожара или выхода из строя системы электроснабжения. Помните, что отопление квартиры с помощью газовой или электрической плиты может привести к трагедии. Для сохранения в помещении тепла заделайте щели в окнах и балконных дверях. Разместите всех членов семьи в одной комнате, временно закрыв остальные. Оденьтесь теплее.

### **НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!**

- Соблюдайте правила безопасного поведения на воде.

- **Если тонет человек!** Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив его за волосы, буксируйте к берегу.

### **ОБРАЩАЕМСЯ К РОДИТЕЛЯМ!**

Если вы отдыхаете на дачном участке с детьми – следите за их играми или организуйте их досуг. Помните – дети очень любопытны ко всему, что связано с огнем.

Не оставляйте малолетних детей без присмотра, даже на короткое время;

Не оставляйте в легко доступных местах спички, зажигалки (храните их в недоступных для детей местах).

Не поручайте детям следить за топкой печи;

Не разрешайте ребятам жечь сухую траву, разводить костры на дачных участках.

Учите своих детей правилам пожарной безопасности, прививайте им культуру пожаробезопасного поведения.

### **ПРИ УХУДШЕНИИ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ!**

Воздержаться от туристических походов, выходов в лесные массивы, а также от поездок по городу.

По возможности оставайтесь в квартире или в ином защищенном помещении, закройте окна в домах и в квартирах, держитесь как можно дальше от окон.

Находясь на улице, обходите рекламные щиты, шаткие строения, дома с неустойчивой кровлей.

Убрать транспортные средства из-под деревьев и рекламных щитов.

Держитесь подальше от больших одиноко стоящих деревьев, линий электропередачи, антенн.

### **7 ШАГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ:**

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;

2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.

3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

### **АВТОВЛАДЕЛЬЦАМ!**

В связи со снижением среднесуточной температуры воздуха заблаговременно поменять летнюю резину на зимнюю, а также подготовить транспортные средства к эксплуатации в зимний период.

### **ПРИ ДТП!**

Если есть пострадавшие, ни при каких обстоятельствах не оставляйте их без помощи. Сообщите о происшествии по телефону «112» или передайте информацию на ближайший пост ГИБДД через водителей машин, проезжающих мимо. Не покидайте места аварии до прибытия сотрудников ГИБДД. Максимально сохраните все следы происшествия. Обозначьте место ДТП, чтоб водители проезжающих автомобилей снизили скорость.

### **ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ ТУРИСТСКИХ ГРУПП!**

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 03.03.2017 № 252 организации и индивидуальные предприниматели, оказывающие услуги в сфере туризма, и туристы, осуществляющие самостоятельные путешествия, не позднее чем за 10 рабочих дней до начала путешествия обязаны информировать территориальный орган МЧС России по соответствующему субъекту Российской Федерации о маршрутах передвижения, проходящих по труднодоступной местности, водным, горным, спелеологическим и другим объектам, связанных с повышенным риском для жизни, причинением вреда здоровью туристов (экскурсантов) и их имуществу.

### **ПАМЯТКА ГРИБНИКАМ:**

С началом сезона ягод и грибов количество потерявшихся ежегодно увеличивается, в основном это пожилые люди.

Всем, кто отправляется в лес необходимо помнить простые правила:

Информируйте близких, друзей или соседей о своём походе в лес;

Сообщите, в каком районе вы собираетесь искать грибы или ягоды и когда планируете вернуться;

Обратите внимание на то, какие крупные ориентиры находятся поблизости:

река, дорога или железнодорожная станция;

При отправлении в лес возьмите с собой с собой сотовый телефон, проверив заряд батареи и пополнив баланс, необходимые лекарства, спички, дождевик, запас еды и питьевой воды, теплые вещи, нож, компас и удобную обувь. Надёжным средством вызова помощи может оказаться взятый с собой свисток.

Одежду для похода в лес выбирайте ярких тонов. Одежда камуфляжных оттенков усложняет поиски.

Если вы не вернулись домой в назначенное время, ваши спутники подтверждают, что вы из леса не вышли, им следует вызвать спасателей, а не пытаться вести поиски собственными силами!

Если вы заблудились:

Не поддавайтесь панике! Постарайтесь вернуться на то место, где вы начали маршрут или разошлись с товарищами, если связь имеется -позвоните им;

Попробуйте сориентироваться с помощью компаса или мобильного телефона, практически все современные смартфоны имеют функцию определения геолокации;

Обратите внимание на звуковые ориентиры, такие как шум проезжающих машин или поездов, рядом расположенные линии электропередач, просеки или реки и тд.

Когда станет очевидным, что Вы не сможете выйти, оставайтесь на месте, позвоните в службу спасения по единому номеру вызова «112», как можно подробно опишите своё местоположение!

Если придется в лесу заночевать, – разожгите костер на каком-нибудь высоком месте, подготовьтесь к ночлегу.

Включите экономный режим на телефоне, это позволит дольше поддерживать связь со спасателями.

Соблюдение этих рекомендаций поможет Вам совершать походы в лес и не попасть в экстремальную ситуацию!

### **ПРИ ПОЖАРЕ!**

Реагировать нужно быстро, не поддавайтесь панике. Незамедлительно вызовите пожарную охрану по телефонам: «01» или с мобильного «101». Предупредите соседей. Перекройте в квартире кран подачи газа, отключите напряжение, закройте окна. Для предотвращения отравления продуктами горения прикройте органы дыхания мокрой тканью.

### **НАПОМИНАЕМ:**

- при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить в службу спасения по телефону "01". Владельцам мобильных телефонов следует набрать номер "101" или "112";

- в Главном управлении МЧС России по Республике Коми круглосуточно функционирует телефон доверия: 8 (8212) 29-99-99.

